

# לסביות והומואים

האינטימיים שלהם ואנחנו נביא - לא כאבות לילדים, אלא כאנשי מקצוע - את הניסיון שלנו. אם העניין יעלה, הוא יקבל כמוכח התייחסות בקבוצה. אז למה צריך קבוצה מיוחדת לאבות? "תהלה" קיים כבר 20 שנה, ועדיין הקבוצות מורכבות בעיקר מאמהות. גברים בודדים מגיעים. אחת המטרות היא העברת אינפורמציה על התפתחות מינית וגיבוש זהות מינית. להרבה מהאבות יש תחושת אשם שנובעת מחוסר ידע. חוסר ידע יוצר פחד, והפחד יוצר ריחוק רגשי. חלק מהמטרה היא להקנות את הידע כדי להפחית את הרעות הקדומות ואת ההומופוביה. הקבוצה תאפשר התמודדות גברים משותפת, שהיא גם גברית, גם הורית וגם אבהית".

**איך עלה הרעיון להקמת הקבוצה?**  
"כחלק מההכשרה שלי כעובד סוציאלי, ריכזתי פרויקט בארגון אינטימי. במפגשים עם החברה הצעירים עלה שהאבות הם בדרך כלל האחראים לדעת. הם במעגל האחרון של היציאה מהארון, אם בכלל, וגם אחרי היציאה מהארון יש אבות ששומרים על ריחוק מהילדים. התחושה היתה שהילדים זקוקים לאבות שלהם לצידם, כדי שיעזרו להם בעיקר לקבל את עצמם".

**יש הבדל בהתמודדות של אבות לעומת אמהות?**  
"המחקר על הורים של להט"בים הוא מאוד מצומצם, והמחקרים על אבות אף יותר. מההתרשמות האישית שלי, התפקיד של האבא במשפחה המסורתית הוא פחות רגשי. במקרה של אבות ובנים, יש גם את העניין ששניהם גברים".

**לאיזה אבות אתם מצפים בקבוצה?**  
"יש לנו סימן שאלה גדול לגבי אילו אבות יגיעו - כאלה שהנושא של היציאה מהארון של הילדים שלהם עוד טרי, או כאלה שכבר עשו עם עצמם אישהו תהליך".

**יש איזה מסר שהיית רוצה לשלוח למשתתפים פוטנציאליים?**  
"אם להורה חשוב הקשר עם הבן או הבת, חשוב לו להיות חלק מההתפתחות שלו כבנארם ששלם עם עצמו ולהיות שותף פעיל בחייו, הקבוצה שלנו נותנת מענה לצרכיו. אפילו רק להקשיב לאחרים ולשמוע איך הם מתמודדים עם הנושא יכול לתרום הרבה מאוד ליכולת האישית לקבל את הילד".

לבניות בטלפון:  
09-8855822 או במייל  
omerhayut@gmail.com



צילום: זיו שדה

הפקידו אצלנו את אבא, נחזיר אותו כמו חדש. אלקלעי (מימין) היות

## אבא heaven

**אחרי שנים שבהן האמהות נתנו את הטון, ארגון תהלה פותח קבוצת הורים המיועדת לאבות בלבד, בלי כל הקיטורים של אמא // גיל אנגלשטיין**

הקשר עם הילד ושהם היו רוצים להחזיר את תפקידם ההורי כאבות במשפחה ולהיות חלק משמעותי בתמיכה בילד. אנחנו מנסים ליצור קבוצה שתיצור בעצמה איזה שיח גברי מתוך הדינמיקות של הגברים. זו קבוצה שבה האבות ייצרו בדרך שלהם, תוך כדי שהם שומעים סיפורים של אחרים".

ולאחרונה החליט שהאבות המקופחים ראויים לקבוצה משלהם. יומי ומנחי קבוצת האבות הם אוריית אלקלעי (40), מטפלת באמנות, ועומר חיות (36), מטפל במוזיקה ועובד סוציאלי, שנמצאים בימים אלה בתהליך איסוף נרשמים לקבוצה החדשה. שניהם, באופן מפתיע חריג לתהלה, אינם הורים ללהט"בים בעצמם.

גברים סטרייטים הם אגוזים קשים לפיצוח, על כך רובנו לא נתווכח. הקביעה הזאת נכונה גם בקונטקסט אישי-משפחתי של רבים מאיתנו בהקשר היציאה מהארון. אבא, הסטרייט שנועדנו להמשיך את דרכו, הוא במקרים רבים זה שאנחנו הכי חרשים מהתגובה שלו. כולם סבורים שהוא ייקח את הבשורה יותר קשה מכולם, לפעמים זה גם נכון - אך באמת חוקיות בעניינים הללו.

מה שבטוח הוא שלרוב הוא לוקח את זה אחרת מאמא, כל אחד לפי התפקיד שיעיד לו הטבע, כל אחד עם טט רגשות אשם ותסכול משלו. מי שמבין קצת בתגובות של הורים הוא ארגון תהלה (תמיכה להורים של להט"בים), שבי 20 השנה האחרונות מארגן קבוצות תמיכה (מילה גסה) עבור הגבר/אבא הישראלי הממוצע של הורים למען הורים ולמעשה הפך לרשת הביטחון המובילה המוצעת לכל דורש במקרים שכאלה. הארגון, שבמהלך השנים האחרונות התרחב ונפתח כלפי חוץ, כבר מייחד קבוצות להורים לטרנסג'נדרים, לדוברי רוסית ולמגזר הרתי,

**"לא מקרי בעיני שלא נוצרה קבוצה כזאת בתהלה" עד היום. גברים הם קליינטים לא קלים לקבוצות כאלה"**

יש לך שותפה נשית להנחיה. זה לא מנוגד לקונספט השיח הגברי? "לכל קבוצה יש את האבא והאמא שלה. יכול להיות שיש גברים שמרגישים נוח בחברה גברית נטו, אבל אוריית תביא את הזווית הנשית. בכל זאת, בסוף האבות האלה חוזרים למשפחות שלהם ויש ממתנה להם האשה, האמא".

**אתם אינכם הורים ללהט"בים, בניגוד לנהוג בתהלה. אתה חושב שאבות ירגישו נוח אתכם?**  
"אם אנחנו מהקהילה או לא, זה פחות רלוונטי. האבות יבואו עם הרברים

"שנינו מטפלים רגשיים באמנויות, ושנינו עובדים עם קבוצות ועם הורים במסגרות אחרות. כמטפלים רגשיים אנו מעוניינים לתת את הידע והניסיון שלנו בהנחיית קבוצה טיפולית או בקבוצה עם אלמנטים של תמיכה ועזרה", מסביר חיות.

**טיפו, תמיכה. מהמילים האלה גברים מתרחקים כמו מאש, לא?**  
"אני מסכים עם זה. לא מקרי בעיני שלא נוצרה קבוצה כזאת בתהלה עד היום. גברים הם קליינטים לא קלים לקבוצות כאלה. למרות זאת, אנחנו מאמינים שלחלק מהאבות חשוב

לסביות והומואים